

アメニティフラザ 感謝祭2026 募集要項

プールイベント

	内容	対象	定員	持ち物	会場	申込受付
9:50~10:00 親子で顔付け チャレンジ	お水でチャプチャプ♪ かおつけできるかな？ 親子でチャレンジして お水大好き子になっちゃおう★	未就学児親子ペア (親1子1)	10組	水着 キャップ タオル	波のプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~
10:15~10:45 こども水泳 教室体験会 (キンダークラス)	こどもの習い事人気No.1の水泳教室♪ スタートするなら早い方がオススメ！ 水泳でのチャレンジが 今後の自信になります！ まずは体験会に参加してみよう♪	新年少~新年長 ※トイレトレーニング 終了者	16名	水着 キャップ タオル	25mプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~
11:00~11:50 こども水泳 教室体験会 (初心クラス)	水泳が苦手と感じちゃう 水が怖くてカラダに力が入っちゃう そんなお子さま対象のクラス。 パタ足の仕方、呼吸の仕方など コツを教えてもらってスイスイ~♪	①新小学1年生 ②水泳苦手な小学生 (高学年もOK)	各10名	水着 キャップ ゴーグル タオル	25mプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~
11:50~12:00 ビーチボール ラリー	チームワークと集中力が試される競技 「ビーチボールラリー」1分間に何回ラリー を続けることができるかを競うチーム対 抗戦~♪ワンチームになれるのは？	どなたでも (1チーム最大6名)	4チーム	水着 キャップ ゴーグル タオル	波のプール	当日11:40 現地集合
12:00~13:00 親子着衣泳	海や川での「いざ！」という時に、知って いると命を守る動きがあります。 着衣泳体験を通して、安全な対処法を 親子で学んで、万が一の 水難事故にも備えてみませんか？	小・中学生親子ペア (親1子1)	15組	水着・キャップ・タオル 清潔な衣服(長袖・長ズボン) 清潔なスニーカー レジ袋	25mプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~ ※当日参加不可
12:50~13:00 水中玉入れ合戦	プールの中にあるカゴに向かって エイっ！！ 君が投げたボールは何個入るかな？	未就学児	20名	水着 キャップ ゴーグル タオル	こどもプール	当日12:40 現地集合
14:00~15:00 水泳記録会	今年の目標タイムは？自己記録更新を 狙ってみよう♪ ・4泳法から選択(25mまたは50m) ・ひとり2種目まで	25m泳げる方	20名	水着・キャップ ゴーグル・タオル	25mプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~

アリーナ プログラム体験

	内容	対象・定員・申込
12:45~13:45 花粉症対策！ すっきり春ヨガ	なんとなく重だるさが気になる 季節。やさしい動きとほんの 少しの挑戦するポーズを行って 体調を整えましょう♪	16歳以上 40名 ★要事前申込 2/7(土)9:00~
14:05~15:05 LesMILLS BODY ATTACK ボディアタック	ハインパクトエアロビクス 「ボディアタック」で カラダもこころも爽やかに！！ 自分に合わせた運動強度で レッスンを行うことができます！	16歳以上 100名 ★要事前申込 2/7(土)9:00~
15:25~16:25 LesMILLS BODY COMBAT ボディコンバット	音楽に合わせてパンチやキック等 ダイナミックな動きを取り入れ 楽しくストレス発散！ 普段使いづらい部位への刺激で 効果的にシェイプアップ！	16歳以上 100名 ★要事前申込 2/7(土)9:00~

スタジオ プログラム体験

	内容	対象・定員・申込
9:30~10:30 めぐり美クス	ツボとツボの間にある経絡を 意識しながら、音楽に合わせて カラダを動かすエアロビクス！ 内臓を活性化させて体温あげて 免疫力もUP！！身体にイコト 始めてみませんか？	16歳以上 15名 ★要事前申込 2/7(土)9:00~
11:00~11:45 LesMILLS Shapes シェイプス	ピラティス・バレエ・パワーヨガを ベースにしながら、気になる お腹回りやヒップを中心に全身 トレーニングを行うプログラム！ 初心者でも大丈夫！！ 自分に合った強度で参加OK！	16歳以上 15名 ★要事前申込 2/7(土)9:00~
13:00~13:25 ミニ介護予防教室	メニューは当日のお楽しみ♪ 脳トレしながら、筋肉をつけよう 若々しさは筋力から！ まだ元気な今のうちにできる 貯筋♪貯筋♪貯筋♪	【初めての方限定】 65歳以上 20名 ★要事前申込 2/7(土)9:00~
13:45~14:30 アメニティ初 映像レッスン	誰もが知っているなつメロに 合わせて、映像を見ながら 脳と体を一緒に動かして カラダの中から活性化♥	65歳以上 20名 ★要事前申込 2/7(土)9:00~

お楽しみイベント

香り湯

感謝祭のお風呂は
特別に香り湯♫
檜？桜？当日のお楽しみ♪
癒しの香りで温まって♥

10:00~15:00 フリー マーケット	おうちに眠っている 日用品・衣類や ハンドメイドの雑貨など アメニティフリマで 販売してみませんか？ 【1ブース:2m×2.5m】	16歳以上 ※お子さま 同伴もOK	先着 7店舗	【出店希望者】 ★要事前申込 2/7(土)11:00~ 1ブース出店料:500円 詳細は総合フロントまで	10:00~15:00 キッズイベント @サブアリーナ・第1会議室 ダンボール大迷路がリニューアルして復活！ ちびっ子縁日、カラダを動かすチャレンジ コーナーなどお楽しみもいっぱい♪ スタンプラリー参加でイコトあるかも♥
新小学1年生 入学おめでとう♪ 『さくらパス』	最大約4力間 プール入り放題の特別パス♫ 1,100円(税込) 【利用有効期間】 3/20(金・祝)~7/17(金)	2026年4月 新小学1年生	先着 300名	【ご準備いただくもの】 ①身分証明書 (生年月日が分かるもの) ②3カ月以内の顔写真 (3cm×2.4cm) ※お子さま本人も一緒に ご来館される場合は、撮影 しますので不要です。	【事前予約期間】 2/7~3/19 ※除外日:3/2-6・3/9-13 ■お渡しは3/20以降です。 ★事前予約 2/7(土) 11:00~ ※3/20(金) 以降は 即日発行 即日利用OK

【注意事項】

※ 事前申込は、参加者ご本人またはご家族の方が総合フロントにてお申込ください。(代理申込・電話申込不可)
※ イベントの申込期限は、当日レッスン開始1時間前までとします。(親子着衣泳は当日参加不可)
※ LesMILLSイベントは、申込受付番号が当日の入場順番になります。あらかじめご了承ください。
※ アメニティ感謝祭2026当日、プール・浴室・トレーニングルームは無料でご利用いただけます。
尚、トレーニングルーム初回者講習会は10:00~15:00の間、休止いたします。16:00以降の回はご受講いただくことができます。