

アメニティフラザ 感謝祭2026 募集要項

プールイベント

内容	対象	定員	持ち物	会場	申込受付	
9:50~10:00 親子で顔付け チャレンジ	お水でチャプチャプ♪ かおつけできるかな? 親子でチャレンジして お水大好きっ子になっちゃおう★	未就学児親子ペア (親1子1)	10組	水着 キャップ タオル	波のプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~
10:15~10:45 こども水泳 教室体験会 (キンダークラス)	こどもの習い事人気No.1の水泳教室♪ スタートするなら早い方がオススメ! 水泳でのチャレンジが 今後の自信になります! まずは体験会に参加してみよう♪	新年少~新年長 ※トイレトレーニング 終了者	16名	水着 キャップ タオル	25mプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~
11:00~11:50 こども水泳 教室体験会 (初心クラス)	水泳が苦手に感じちゃう 水が怖くてカラダに力が入っちゃう そんなお子さま対象のクラス。 バタ足の仕方、呼吸の仕方など コツを教えてもらってスイシイ♪	①新小学1年生 ②水泳苦手な小学生 (高学年もOK)	各10名	水着 キャップ ゴーグル タオル	25mプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~
11:50~12:00 ビーチボール ラリー	チームワークと集中力が試される競技 「ビーチボールラリー」1分間に何回ラリー を続けることができるかを競うチーム対 抗戦♪ワンチームになれるのは?	どなたでも (1チーム最大6名)	4チーム	水着 キャップ ゴーグル タオル	波のプール	当日11:40 現地集合
12:00~13:00 親子着衣泳	海や川での「いざ！」という時に、知つ ていて命を守れる動きがあります。 着衣泳体験を通して、安全な対処法を 親子で学んで、万が一の 水難事故にも備えてみませんか?	小・中学生親子ペア (親1子1)	15組	水着・キャップ・タオル 清潔な衣服(長袖・長ズボン) 清潔なスニーカー ^{レジ袋}	25mプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~ ※当日参加不可
12:50~13:00 水中玉入れ合戦	プールの中にあるカゴに向かって エイッ!! 君が投げたボールは何個入るかな?	未就学児	20名	水着 キャップ ゴーグル タオル	こどもプール	当日12:40 現地集合
14:00~15:00 水泳記録会	今年の目標タイムは?自己記録更新を 狙ってみよう♪ ・4泳法から選択(25mまたは50m) ・ひとり2種目まで	25m泳げる方	20名	水着・キャップ ゴーグル・タオル	25mプール	★要事前申込 2/7(土)10:00~

アリーナ プログラム体験

内容	対象・定員・申込
12:45~13:45 花粉症対策! すつきり春ヨガ	なんとなく重だるさが気になる 季節。やさしい動きとほんの 少しの挑戦するポーズを行って 体調を整えましょう♪
14:05~15:05 LesMILLS BODY ATTACK ボディアタック	ハイインパクトエアロビクス 「ボディアタック」で カラダもこころも爽快に!! 自分に合わせた運動強度で レッスンを行うことができます!
15:25~16:25 LesMILLS BODY COMBAT ボディコンバット	音楽に合わせてパンチやキック等 ダイナミックな動きを取り入れ 楽しくストレス発散! 普段使いづらい部位への刺激で 効果的にシェイプアップ!

スタジオ プログラム体験

内容	対象・定員・申込
9:30~10:30 ビ めぐり美クス	ツボとツボの間にある経絡を 意識しながら、音楽に合わせて カラダを動かすエアロビクス! 内臓を活性化させて体温あげて 免疫力もUP!! 身体にイイコト 始めてみませんか?
11:00~11:45 LesMILLS Shapes シェイプス	ピラティス・バレエ・パワーヨガを ベースにしながら、気になる お腹回りやヒップを中心に全身 トレーニングを行うプログラム! 初心者でも大丈夫!!! 自分に合った強度で参加OK!
13:00~13:25 ミニ介護予防教室	メニューは当日のお楽しみ♪ 脳トレしながら、筋肉をつけよう 若々しさは筋力から! まだ元気な今のうちにできる 貯筋♪貯筋♪貯筋♪
13:45~14:30 アメニティ初 映像レッスン	誰もが知っているなつめ口に 合わせて、映像を見ながら 脳と体と一緒に動かして カラダの中から活性化♥

お楽しみイベント

香り湯
感謝祭のお風呂は
特別に香り湯♪
檜?桜?当日のお楽しみ♪
癒しの香りで温まって♥

10:00~15:00 フリー マーケット	おうちで眠っている 日用品・衣類や ハンドメイドの雑貨など アメニティフリマで 販売してみませんか? 【1ブース:2m×2.5m】	16歳以上 ※お子さま 同伴もOK	先着 7店舗	【出店希望者】 ★要事前申込 2/7(土)11:00~ 1ブース出店料:500円 詳細は総合フロントまで	10:00~15:00 ダンボール大迷路がリニューアルして復活! ちびっ子縁日、カラダを動かすチャレンジ コーナーなどお楽しみもいっぱい♪ スタンプラリー参加でイイコトあるかも♥	
新小学1年生 入学おめでとう♪ 『さくらパス』	最大約4才間 プール入り放題の特別パス✿ 1.100円(税込) 【利用有効期間】 3/20(金・祝)~7/17(金)	2026年4月 新小学1年生	先着 300名	【ご準備いただくもの】 ①身分証明書 (生年月日が分かるもの) ②3ヶ月以内の顔写真 (3cm×2.4cm) ※お子さま本人も一緒に ご来館される場合は、撮影 しますので不要です。	【事前予約期間】 2/7~3/19 ※除外日:3/2-6・3/9-13 ■お渡しは3/20以降です。	★事前予約 2/7(土) 11:00~ ※3/20(金) 以降は 即日発行 即日利用OK

【注意事項】

- ※ 事前申込は、参加者ご本人またはご家族の方が総合フロントにてお申ください。(代理申込・電話申込不可)
- ※ イベントの申込期限は、当日レッスン開始1時間前までとします。(親子着衣泳は当日参加不可)
- ※ LesMILLSイベントは、申込受付番号が当日の入場順番になります。あらかじめご了承ください。
- ※ アメニティ感謝祭2026当日、プール・浴室・トレーニングルームは無料でご利用いただけます。

尚、トレーニングルーム初回者講習会は10:00~15:00の間、休止いたします。16:00以降の回はご受講いただくことができます。